

VHS Themenreihe: Lebendige Gärten in Gütersloh Programm 2017/2018



VHS-Themenreihe: Lebendige Gärten in Gütersloh

Der Wunsch des Menschen, Gärten anzulegen, wurzelt in dem Grundbedürfnis, Nahrung anzubauen, aber auch gestaltend, ja künstlerisch tätig zu werden. Der Garten ist Erholungsraum für den Menschen, aber auch Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Der Verlauf der Jahreszeiten wird intensiv erlebbar, wenn Blattfärbungen, nektarreiche Blüten, attraktive Fruchtstände und heimische Pflanzen bei der Planung berücksichtigt werden. Auch Obst, Gemüse und Wildkräuter können den Garten und die Küche bereichern. Sie liefern frische Vitamine und können auch Platz in kleinen Gärten finden. In der Reihe "Lebendige Gärten" sollen Anregungen gegeben werden, wie Gärten abwechslungsreich gestaltet werden können, so dass sie wieder zu einem Erlebnisraum für den Menschen und zum Paradies für ein vielfältiges Gartenleben werden. Die vorliegende Vortragsreihe bietet die VHS in Kooperation mit der Umweltberatung im Fachbereich Umweltschutz der Stadt Gütersloh an.

Ein Schwerpunkt der Arbeit der Umweltberatung in 2018 ist das Thema „Alte Obst- und Gemüsesorten“

Über Jahrhunderte ist durch züchterische Tätigkeit eine große Kulturpflanzenvielfalt entstanden. Die Vielfalt an Obst- und Gemüsesorten ist in den letzten Jahrzehnten aber stark zurückgegangen. Durch den Anbau fast verschwundener Sorten im eigenen Garten kann jeder zum Erhalt der genetischen Vielfalt beitragen. Gleichzeitig bereichert die Geschmacksvielfalt dieser Pflanzen und Früchte die Speisekarte. Die aktuelle Themenreihe bietet hierzu Vorträge an.

Weitere Informationen zur VHS-Reihe:

Alle Vorträge finden im VHS-Haus, Hohenzollernstr. 43, Raum 15, die Kochkurse in der Küche der VHS-Villa, Hohenzollernstraße 45 statt. Siehe auch: www.vhs-gt.de

Anmeldung zu den Kursen bei der VHS

Telefon: 05241-82 29 25, Telefax: 05241-82 29 73, vhs@guetersloh.de, www.vhs-gt.de
persönlich auch im VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43

Inhaltliche Fragen: Umweltberatung Gütersloh



Beate Gahlmann
beate.gahlmann@guetersloh.de
Telefon: 05241-82 20 88, www.umweltberatung.guetersloh.de



Gisela Kuhlmann
gisela.kuhlmann@guetersloh.de



"Kräut's und Quer" - Wilde Früchte, heilende Bäume und essbare Pflanzen entlang der Dalke



Auf diesem Kräuterspaziergang erfahren Sie Interessantes, Hilfreiches und Spannendes über unsere heimische Vegetation. Warum ist die Lärche so besonders? Woher hat der Beinwell seinen Namen? Aus welchen Wildfrüchten kann ich Chutneys kochen?

Diese und noch viel mehr Fragen werden auf diesem Spaziergang beantwortet.

Kurs-Nr.: Z31101 (Exkursion)

Samstag, 16.09.2017, 14.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Neue Mühle, Herzebrocker Str. 298

Dozentin: Katharina Hinze

Wetterfeste Kleidung,

bei Bedarf: Getränk, Fotoapparat, Schreibzeug

Gesamtgebühr: 16 €

Führung durch den Stadtpark



Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen.

Lassen Sie sich in die Geschichte des Stadtparks und des Botanischen Gartens entführen. Kommen Sie mit auf einen ca.

1,5 stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

Kurs-Nr.: Z11110

Mittwoch, 20.09.2017, 17:00-18:30 Uhr

Treffpunkt: Palmenhaus-Café, Parkstraße 57

Führung: Daniela Toman

Entgeltfrei

Von Gärten und Bienen

Gärten und Honigbienen, das passt gut zusammen. Imkern in der Stadt, in der Siedlung, auf dem Balkon ist nicht nur möglich, sondern auch sehr erfolgreich. Anders als in der freien Landschaft ist der Tisch für die Honigbiene in den Städten und Siedlungen vielfach noch reich gedeckt. Dazu können neben den Stadtbäumen auch unsere Gärten beitragen. Als Gartenarchitektin besitzt die Kursleiterin auch Bienenvölker und möchte Ihnen an diesem Abend vor allem Pflanzen vorstellen die für eine reiche Honigernte sorgen. Es werden aber auch Tipps gegeben, wie der Traum eines eigenen Bienenvolkes im Garten Wirklichkeit werden kann, worauf Sie achten sollten und wie die Bienenstöcke im Garten erfolgreich integriert werden können. Belohnt werden Sie nicht nur durch den leckeren Honig, sondern auch durch ihren ganzjährig üppig blühenden Gärten und eine reiche Obsternte.

Kurs-Nr.: Z10020 (Garten-Vortrag)

Mittwoch, 11.10.2017, 19.00 – 20.30 Uhr

VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15

Dozentin: Tanja Minardo

Eintritt: 5 €

Fotoausstellung: Blumen, Pflanzen, Gartenimpressionen

Blumen, Pflanzen, Gärten und Landschaften bieten vielfältige Inspirationen und Motive für die Fotografie. In zahlreichen Gartenzeitschriften, Büchern und auch Vorträgen über Gärten werden Bilder immer wieder bewundert. So entstand in der Volkshochschule die Idee, Workshops anzubieten, um zusammen mit der Gartenbuchautorin, Fotografin und Gartendesignerin Daniela Toman gemeinsam auf Motivsuche zu gehen. Die Ergebnisse werden in einer Fotoausstellung in der VHS vom 06. November bis zum 22. Dezember 2017 gezeigt.

Ausstellung
Daniela Toman
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43
Entgeltfrei

Ein Garten für Wildbienen, Hummeln und Schmetterlinge mit Schneeglöckchen, Narzissen, Atern, Sonnenhut & Co.

Suchen Sie Anregungen für eine naturnahe Gartengestaltung? Empfohlen werden schöne heimische, aber auch züchterisch bearbeitete Stauden und Zwiebelpflanzen, die wichtige Voraussetzungen für eine Bienenweide bieten. Der Vortrag gibt Tipps und Hinweise, wie ein Hausgarten vom Frühjahr bis zum Herbst zu einem Lebensraum für Insekten gestaltet werden kann.

Kurs-Nr.: Z10021 (Vortrag)
Donnerstag, 01.02.2018, 19.30 bis 21.00 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozentin: Monika Geißler
Eintritt: 5 €

Faszination Naturgarten erleben - Abenteuer Wasser – Teil 1



Nirgendwo ist das Leben spannender, explosiver und aufregender als an den Wasserzonen des Naturgartens! Erlebnis und Abenteuer pur: Das Froschkonzert, die Insektenjagd der Heidelibelle, das Paarungsrund der Azurjungfer, das Balzkleid des Bergmolches, die Nektarsuche der Schwebfliegen, das Beobachtungsaquarium für Große und Kleine u.v.m. Die Multivisionsshow beschreibt über 60 attraktive Naturgartenpflanzen (heimische Arten) aus der Naturgartenzone Wasser / Sumpf und zeigt, wer davon lebt. Mit vielen eindrucksvollen Makroaufnahmen und Filmsequenzen werden die Farben- und Formenvielfalt des Naturgartenlebens am Wasser präsentiert. Naturteiche / Designteiche: Was ist anders? Was sollte ich tun oder was lieber bleiben lassen? Denken in Verbindungen als grundlegendes

ökologisches Prinzip zum Erhalt des Lebens im Naturgarten wird erklärt. Nicht-Teich-Besitzer sind besonderes eingeladen, denn die Veranstaltung motiviert und enthält den „Das-will-ich-auch-haben-Effekt“!

Kurs-Nr.: Z10022 (Vortrag)
Mittwoch, 07.02.18, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozent: Karl Heinz Niehus
Eintritt: 5 €

Tomate total - Alles über Kultur und Sorten des beliebtesten Fruchtgemüses



Rot und aromatisch wünscht man sie sich: Tomaten sind unser beliebtestes Gemüse. Am besten schmecken sie vollreif gepflückt aus dem eigenen Garten. Ideal ist die Kultur im Gewächshaus oder Folienhaus. Es gibt auch Sorten, die bei uns im Freiland reif werden. Tomaten lassen sich sogar ohne Garten im Topf kultivieren oder als Ampelpflanze. Der Vortrag gibt Tipps zur Aussaat, Pflanzung, Düngung und Sortenvielfalt bei Tomaten, wie man Krankheiten und Schädlinge vermeidet. Anschauungsmaterial und Saatgut wird mitgebracht.

Kurs-Nr.: Z10030 (Vortrag)
Dienstag, 13.2.2018, 19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozentin: Dr. Heidi Lorey
Eintritt: 5 €

Lust auf attraktive Wildstauden und ungewöhnliche Küchenkräuter?



Das Aroma von frischen Kräutern ist einfach unübertroffen. Auch viele Insekten lieben sie als Nahrungsquelle. Ergänzt man die eigene Staudenpflanzungen mit vielen Küchenkräutern und zusätzlich mit Wildstauden werden Wildbienen, Honigbienen, Schmetterlinge und andere Insekten angelockt und es entsteht Nutzen für Mensch und Natur. Insekten können in ihrer Schönheit beobachtet, Kräuter für die Küche genutzt und der Garten mit Leben gefüllt werden. In diesem Vortrag stellt der versierte Staudengärtner Thomas Rasche mit anschaulichen und schönen Bildern über das übliche Sortiment hinaus attraktive Küchenkräuter und Wildpflanzen für einen lebendigen Garten vor und gibt Tipps zu deren Anpflanzung.

Kurs-Nr.: Z10035 (Vortrag)
Dienstag, 20.02.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
Küche der VHS-Villa, Hohenzollernstraße 45
Referent: Thomas Rasche
Eintritt: 5 €

Einführung in den Obstbaumschnitt

Obstbaumschnitt – Pflege für Obstbäume

Der richtige Schnitt ist für eine lange Ertrags- und Lebensdauer von Obstbäumen unerlässlich. Dabei fördert ein Erziehungs-, Erhaltungs-, oder Verjüngungsschnitt je nach Alter des Baumes seine Entwicklung. Der Vortrag gibt eine Einführung in den Obstbaumschnitt mit Darstellung der richtigen Schnittmaßnahmen. Ebenso wird auf die Sortenauswahl und den Einfluss der Veredelungsunterlage auf den Baum eingegangen. Wichtig für einen gesunden Obstbaum sind auch gute Bodenverhältnisse, der Platzbedarf des Baumes und die richtige Düngung. Tipps zum biologischen Pflanzenschutz beim Schädlingsbefall werden auch gegeben.



Kurs-Nr.: Z10040 (Vortrag)
Mittwoch, 21.02.2018, 19.00 – 20.30 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Referent: Ralf Upmann
Eintritt: 5 €

Gartenparadiese für Kinder

Interessante Pflanzen mit hohem Spielwert, einfach nachzubauende Spielgeräte, viele Tipps und Anregungen für einen kindgerechten Garten oder Gartenbereich, darauf und auf vieles mehr soll in diesem Kurs eingegangen werden. Auch im kleinsten Garten können spannende und faszinierende Spielbereiche für Kinder gestaltet werden. Wie man einen Garten in einen Familiengarten umgestaltet oder einen separaten Gartenbereich für Kinder vom restlichen Garten gestalterisch ansprechend abtrennt und mit welchen Mitteln man diese Bereiche so gestaltet, dass sie mehr bieten, wie vielfach die gekauften und einfach nur aufgestellten und nicht in den Garten eingebundenen Spielgeräte, dafür werden in diesem Kurs Lösungen vorgestellt.

Kurs-Nr.: Z10045 (Vortrag)
Dienstag, 27.02.18, 19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozentin: Tanja Minardo
Eintritt: 5 €

Schritte zum Naturgarten - Naturgarten bauen

Teil 2: Wasserlandschaften, Tümpel und Teiche



Wasser-Ideen für den Naturgarten. Was passt in meinen Garten? Was ist reizvoll? Was kann ich entdecken. Dargestellt und beschrieben werden viele Beispiele und Gestaltungselemente des Naturgartens aus den Zonen Wasser und Sumpf: Naturteiche, kleine Tümpel, Stufenteiche, Teichtreppen, Überläufe, unterirdische Teichverbindungen, Tümpel in Steinböschungen, der Panoramasteg, der Kinderteich, Wasserlandschaften, u.v.m.. Auch das Teichumfeld ist eine wichtige Voraussetzung für ein funktionierendes Leben am Wasser. Solche Zusammenhänge werden veranschaulicht und erklärt. Gestaltungsästhetik und der Erhalt des Lebens werden als gleichwertige Inhalte bei allen Planungsschritten verstanden. Damit werden die Mode-Angebote der Garten-Teichindustrie kritisch hinterfragt. Nicht-Teich-Besitzer sind

besonderes eingeladen, denn die Faszination „Leben am Wasser“ kann jeden Garten zu einem Erlebnissgarten werden lassen.

Kurs-Nr.: Z10050 (Vortrag)
Mittwoch, 28.02.18, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozent: Karl Heinz Niehus
Eintritt: 5 €

Mein Küchengarten - Geschmacksvielfalt aus dem Gemüsegarten

Die neue Lust an Gemüse ist in aller Munde. Der kürzeste Weg vom Garten in die Küche ist der frischeste und schützt zudem die Umwelt und das Klima. Angestrebt wird nicht die 100%ige Selbstversorgung, wir pflanzen an, was uns schmeckt. Der Vortrag gibt Tipps für den Gemüseanbau für Einsteiger und „alte Hasen“. Wann beginne ich mit der Aussaat, was kann ich im kleinen Beet oder im Balkonkasten pflanzen? Was bedeutet F1-Hybride beim Saatgut, Licht- oder Frostkeimer? Was verbirgt sich hinter „Alte Sorten“ und gibt es die auch bei uns? Kompost, Mischkultur, mulchen, muss man das alles beachten? Wir fangen einfach an, das „Feintuning“ kommt dann Schritt für Schritt!

Kurs-Nr.: Z10055 (Vortrag)
Montag, 5.3.2018, 19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozentin: Dr. Heidi Lorey
Eintritt: 5 €

Amphibien und Reptilien in Gütersloh – Welche Arten können auch in unseren Gärten vorkommen?

Im Stadtgebiet von Gütersloh leben 8 Amphibien- und 3 Reptilienarten. Einige Arten sind häufig, andere dagegen sehr selten. Der Vortrag stellt alle Arten mit zahlreichen Fotos vor, zeigt ihre Verbreitung im Stadtgebiet und erläutert wesentliche Aspekte ihrer Biologie. Einige Arten können auch in naturnah gestalteten Gärten leben. Welche Voraussetzungen dafür gegeben sein müssen und mit welchen Mitteln wir die Tiere fördern können, wird an Beispielen aufgezeigt.

Kurs-Nr.: Z10065
Mittwoch 21.03.2018, 19.30 – 21.00 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Referent: Dr. Burkhard Thiesmeier
Eintritt: 5 €



Kinderuni-Vorlesung: „Aufruhr im Gemüsebeet“

Oma kommt aus dem Urlaub zurück und ist stinksauer: In ihrem Garten am Obst und im Gemüsebeet wird kräftig gefressen. Blätter sind beschädigt und manches Gemüse kümmernd vor sich hin. Wer ist da am Werk? Naturdetektive sind gefragt! Gemeinsam mit den Kindern sollen die Übeltäter entlarvt und überlegt werden, wie die Natur, aber auch der Mensch zu ihren Rechten kommen. Das Thema Nützlinge und Schädlinge im Garten wird besprochen und die Nahrungsbeziehungen werden vorgestellt. Auch die Schönheiten von Flora und Fauna wird mit eindrucksvollen Bildern gezeigt.

Kurs-Nr.: Z16003 (Vortrag für Schulklassen)
Donnerstag, 19.04.2018, 10.00 – 11.00 Uhr,
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43, Raum 15
Dozentin: Christiane Pfingst
Eintritt: 2 €

Gartenfotographie - Theorie und Praxis

Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihre Fertigkeiten in der Gartenfotographie ausbauen möchten. Zu Beginn des Workshops werden technische Grundlagen für gelungene Fotos im Garten vermittelt. Voraussetzungen sind der Umgang mit der Kamera und Grundkenntnisse der Fotografie.

Am zweiten Tag ist der Botanische Garten in Gütersloh ein ideales Ziel für einen Streifzug durch die Natur. Hier werden vielfältige Fotomöglichkeiten von der Froschperspektive bis zur Vogelperspektive, von der Landschaftsaufnahme bis zur Makrofotografie geboten. Bunte Staudenbeete, farbenfrohe Wechselbepflanzungen und bauliche Elemente laden zum Fotografieren ein.

Mitzubringen ist die eigene Kamera (optimal Spiegelreflex oder eine vergleichbare Bridgekamera, ggf. mit Bedienungsanleitung), ein Stativ (wenn vorhanden) und wetterangepasste Kleidung. Tagsüber kann im Palmencafé eine Pause gemacht werden.

Das Ziel des Workshops wird sein, Gartenfotografien zu sammeln und mit den schönsten Aufnahmen im September 2018 eine Ausstellung in der Volkshochschule zu gestalten.



Kurs-Nr.: Z10025 (Wochenendseminar)
Freitag, 04.05.2018, 18.00-20.15 Uhr; Samstag, 05.05.2018, 10.00-16.00 Uhr; Dienstag, 08.05.2018, 18.30-19.45 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43
Dozentin: Daniela Toman
Gesamtgebühr: 36 €

"Kräut's und Quer"-Heimische Wild- und Heilkräuter entlang der Dalke

Auf diesem Kräuterspaziergang erfahren Sie Interessantes, Hilfreiches und Spannendes über unsere heimische Vegetation. Mit welchen Blättern kann ich grüne Pfannkuchen backen? Warum hilft Kamille bei Magenbeschwerden? Diese und noch viel mehr Fragen werden auf diesem Spaziergang beantwortet.

Kurs-Nr.: Z31102 (Exkursion)
Samstag, 05.05.2018, 14.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Neue Mühle, Herzebrocker Str. 298
Dozentin: Katharina Hinze
Wetterfeste Kleidung, bei Bedarf: Getränk, Fotoapparat, Schreibzeug
Gesamtgebühr: 16 €

Entlang der Dalke - Eine Fotoexkursion zur Fauna und Flora



Die Dalke entspringt im Bielefelder Ortsteil Sennestadt. Nach gut 22 Kilometern mündet sie etwa einen Kilometer nordwestlich der „Neuen Mündung“ in die Ems. Die Dalke prägt die Stadtgeschichte Güterslohs wie kein anderes Gewässer. Denken wir an die stadtparknahen Mühlen Meier und Avenstroth oder an die früheren Hochwasserkatastrophen, wie zum Beispiel am 30. August 1968. Große Flächen des Stadtparks wurden damals überflutet. Nach Rückgang des Wassers blieb nicht viel mehr von der ursprünglichen Struktur. Daraufhin wurde das kleine Flüsschen in ein gerades Bett aus Stahlspundwänden gezwängt, um einen schnelleren Wasserabfluss zu gewährleisten. Das zerstörte den Lebensraum vieler Tiere und Pflanzen. In den 1990er Jahren erkannte man das Problem und begann mit der Renaturierung verschiedener Abschnitte. Im Bereich des Stadtparks wurde 2008 eine zwei Hektar große Auenlandschaft entwickelt. Die hier entstandene Feuchtwiese kann 10.000 m³ Wasser aufnehmen. Durch diesen Hochwasserschutz wurde Lebensraum für Pflanzen und Tiere

geschaffen Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihren Blick auf Fauna und Flora schärfen wollen, die nebenbei aber auch etwas über die Dalke und den Hochwasserschutz erfahren möchten. Vor Ort gibt es jeweils einen kurzen theoretischen Block und dann wird in die Fotopraxis eingestiegen. Mitzubringen ist die eigene Kamera, ein Stativ (wenn vorhanden) und wetterangepasste Kleidung. Im Idealfall beherrschen Sie ihre Kamera und es liegen Grundkenntnisse der Fotografie vor.

Kurs-Nr.: Z10024 (Exkursion)
Samstag, 26.05.2018, 13.00-16.45 Uhr
Treffpunkt: Parkbad Gütersloh, Am Parkbad 7-9
Dozentin: Daniela Toman
Gesamtgebühr: 20 €

Zu Besuch im Gemeinschaftsgarten EMS Garten in Hollen: Wie funktioniert ein Gemeinschaftsgarten?



Gemeinschaftsgarten – eigenes Gemüse ohne eigenen Garten! Ich habe einen Garten und kann ihn aber nicht bewirtschaften. Ich möchte Gemüse anbauen und ernten, habe keine Möglichkeit dazu. Ich möchte eigenes Gemüse, bin aber zeitlich sehr eingeschränkt. Allein macht mir das Gärtnern keinen Spaß. Meine Kinder sollen erleben, wie Nahrung entsteht. Einen Garten in einer Gemeinschaft zu bewirtschaften, kann die Antwort auf diese Fragen sein. In Gütersloh - Hollen, in wunderschöner Lage am Naturschutzgebiet, befindet sich ein großer wunderbarer Gemeinschaftsgarten mit altem Obstbaumbestand, zwei

Teichen und diversen Anbauflächen. Der Gemüsegärtnermeister Carsten Mey führt durch den Gemeinschaftsgarten in Hollen, stellt das Projekt vor und gibt jede Menge Tipps.

Kurs-Nr.: Z10060 (Exkursion)
Samstag, 2.6. 2018, 10.30-12.15 Uhr
Treffpunkt: Im Lohden 10
vor dem Waldorfkindergarten
Referent: Carsten Mey
Gesamtgebühr: 8 €

Gartenfotografie - Theorie und Praxis



Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihre Fertigkeiten in der Gartenfotografie ausbauen möchten. Zu Beginn des Workshops werden technische Grundlagen für gelungene Fotos im Garten vermittelt. Voraussetzungen sind der Umgang mit der Kamera und Grundkenntnisse der Fotografie.

Am zweiten Tag ist der Botanische Garten in Gütersloh ein ideales Ziel für einen Streifzug durch die Natur. Hier werden vielfältige Fotomöglichkeiten von der Froschperspektive bis zur Vogelperspektive, von der Landschaftsaufnahme bis zur Makrofotografie geboten. Bunte Staudenbeete, farbenfrohe Wechselbepflanzungen und bauliche Elemente

laden zum Fotografieren ein. Mitzubringen ist die eigene Kamera (optimal Spiegelreflex oder eine vergleichbare Bridgekamera, ggf. mit Bedienungsanleitung), ein Stativ (wenn vorhanden) und wetterangepasste Kleidung. Tagsüber kann im Palmencafé eine Pause gemacht werden. Das Ziel des Workshops wird sein, Gartenfotografien zu sammeln und mit den schönsten Aufnahmen im September 2018 eine Ausstellung in der Volkshochschule zu gestalten.

Kurs-Nr.: Z10026 (Wochenendseminar)
Freitag, 8.06.2018, 18.00-20.15 Uhr; Samstag, 9.06.2018, 10.00-16.00 Uhr; Dienstag, 12.06.2018, 18.30-19.45 Uhr
VHS-Haus, Hohenzollernstraße 43
Dozentin: Daniela Toman
Gesamtgebühr: 36 €

Die Wildkräuterküche im Sommer



Sommerliches zum Schlemmen! Hier lernen Sie die segensreichen, entschlackenden und gesundheitsfördernden "Un"-Kräuter vor unserer Haustür mit einfachen Zutaten so raffiniert zuzubereiten, dass sie auch echten Gourmet-Ansprüchen gerecht werden. Bei diesem Wildkräuter-Kochkurs wird eine komplette Speisefolge vorgestellt, wie man sie in einem Feinschmeckerrestaurant als Menü auf der Tageskarte fände. Wir werden mit einem gesundheitsfördernden Heilkräuter-Smoothie starten, gefolgt von "wildem" Salat, einer Kräutersuppe der Saison, einem Hauptgericht mit wilden Kräutern und auch natürlich wieder einem köstlichen Dessert aus lieblichem Kraute. Die Speisefolge ist weitgehend vegetarisch unter Verwendung von Bio-Produkten aus der Region. Die Wildkräuter werden einzeln vorgestellt und im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten besprochen.

Kurs-Nr.: Z10070 (Kochkurs)
Mittwoch, 13.06.2018, 18.00 bis 21.45 Uhr
Küche der VHS-Villa, Hohenzollernstraße 45
Dozentin: Ulrike Sprick
Gesamtgebühr: 30 €

Führung durch den Stadtpark



Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen. Lassen Sie sich in die Geschichte des Stadtparks und des Botanischen Gartens entführen. Kommen Sie mit auf einen

ca. 1,5 stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

Kurs-Nr.: Z11111
Mittwoch, 20.06.2018, 17:00-18:30 Uhr
Treffpunkt: Palmenhaus-Café, Parkstraße 57
Führung: Daniela Toman
Entgeltfrei

Stand 8/2017

Fotografen:

Foto Titelseite: Ralf Upmann

Fotos innen: Frauke Hille, Beate Gahlmann, Dr. Heidi Lorey, Gisela Kuhlmann, Dr. Burkhard Thiesmeier, Daniela Toman, Oliver Groteheide, Ulrike Sprick, Detlef Güthenke