



# Energiespartipp



## Beleuchtung

Immerhin etwa 7 bis 10 Prozent des Stromverbrauchs im Haushalt werden für Licht verbraucht. Speziell in den Wintermonaten ist an den kurzen Tagen eine künstliche Beleuchtung notwendig. Jedoch gibt es einige Möglichkeiten energieeffizient zu beleuchten und den Stromverbrauch auf das Notwendige zu beschränken:

- ✓ Denken Sie daran, die Beleuchtung bei Verlassen eines Raums auszuschalten, falls niemand im Raum ist. Dies gilt insbesondere für Toiletten und selten genutzte Räume.
- ✓ Wenn Sie anschließend wieder zurückkehren, prüfen Sie, ob Sie das Licht überhaupt noch benötigen. Häufig ist das natürliche Tageslicht bereits ausreichend und das künstliche Licht brennt nur, weil es noch niemand ausgeschaltet hat.
- ✓ Finden Sie Ihre Wohlfühlbeleuchtung. Die wenigsten Menschen empfinden die volle Beleuchtung als die angenehmste.
- ✓ Verwenden Sie zu Hause effiziente Leuchtmittel wie LED-Lampen. Dagegen sind Glühbirnen oder Halogenlampen regelrechte Stromschleudern. Ersetzen Sie diese, wo es geht und sinnvoll ist. Je höher die jährliche Brenndauer, desto eher lohnt sich der Tausch.

### Noch ein paar Fakten über moderne LED Lampen:

- ' LED Lampen schonen im Gegensatz zu Glühbirnen und Energiesparlampen ihren Geldbeutel und sind gut für die Umwelt! Im Gegensatz zu einer Glühbirne, die 0,06 KWh verbraucht, verbraucht die LED Lampe nur 0,008 KWh und hält statt 1.000 Stunden ganze 35.000 Stunden. Dies entspricht in etwa 35 Jahren. [www.gruenspar.de](http://www.gruenspar.de)
- ' Zwar sind die Anschaffungskosten einer LED Leuchte im Vergleich zu einer Glühbirne auf den ersten Blick mit ca. 20€ recht hoch, rentieren sich aber durch die lange Lebensdauer und niedrigen Energieverbrauch sehr schnell. [www.gruenspar.de](http://www.gruenspar.de)
- ' Selbst häufiges Aus- und Einschalten schadet LED-Lampen nicht und führt auch zu keiner Einschaltverzögerung.
- ' Das von den LED- Lampen bekannte kalte Licht ist nicht mehr zwingend. Heutige LED-Leucht gibt es schon in verschiedenen Tönen, wie. z.B. „Warmweiß“, „Neutralweiß“ oder „Tageslichtweiß“. [www.zuhause.de](http://www.zuhause.de)

