



Energiespartipp



Bye-bye Glühbirne – Willkommen LED

Durch eine europäische Verordnung kam es zu einem stufenweise De-facto-Verbot für Glühbirnen und einen Großteil der Halogenlampen bis zum Jahr 2016. Als Ersatz dienten bis vor kurzem noch die Energiesparlampe (ESL), die jedoch durch ihre Quecksilberanteile in immer mehr Haushalten durch nachhaltige LED Lampe ersetzt werden. Doch was sind die Vorteile von einer LED Lampe und worauf sollte man bei dem Kauf achten? Hier erhalten Sie von uns ein paar nützliche Informationen auf die wichtigsten Fragen.

Was ist eine LED?

LED steht für „Light Emitting Diode“ (auf Deutsch: Leuchtdiode). Als Lichtquelle sind Leuchtdioden deutlich effizienter als andere künstliche Lichtquellen. Sie produzieren deutlich mehr Licht pro eingesetztes Watt als eine herkömmliche Lampe, funktionieren auch bei einer geringeren Spannung und lassen sich auch dimmen.

Warum gerade LED Leuchten?

LED Leuchten sind gut für ihren Geldbeutel und reduzieren außerdem noch den CO₂-Ausstoß in die Atmosphäre! Des Weiteren haben LED Leuchten eine enorm lange Lebensdauer von rund 15 bis 30 Jahren bei einem Gebrauch von 3 Stunden täglich.

Der Vorteil von LEDs ist, dass sie kein Quecksilber besitzen und somit nicht aufwendig entsorgt werden müssen. Bei der quecksilberhaltigen Energiesparlampe muss jedoch auf eine fachgerechte Sondermüll Entsorgung geachtet werden (s.u.)

Wofür kann ich eine LED verwenden?

LED gibt es in einer Vielzahl von verschiedenen Ausführungen mit unterschiedlichen Funktionen wie zum Beispiel in digitalen Uhren, Fernsehern und nun auch Lampen. Heutzutage können LED Leuchten auch fast alle anderen Leuchtmittel ersetzen.

Worauf sollte ich bei dem Kauf einer LED Leuchte achten?

Bei dem Kauf ist es ausschlaggebend auf die richtige Lumenzahl und Lichtfarbe zu achten um keinen Fehlkauf zu erwischen. Die Helligkeit wird auf der Verpackung einer LED Lampe in Lumen (lm) angegeben. Als Faustformel gilt: die Wattzahl der früheren Glühbirne mal zehn rechnen um den Lumenwert zu erhalten. Die Lichtfarbe bzw. Farbtemperatur wird jedoch in Kelvin (K) angegeben. Farbtemperaturen bis 3300 Kelvin werden als warmweiß bezeichnet und ähneln spätem Tageslicht. Farbtemperaturen von 3300 bis 5300 K heißen neutralweiß und wirken aktivierend und Farbtemperaturen von über 5300 K werden als tageslichtweiß bezeichnet und fördern die Konzentration bei der Arbeit.

<http://www.climacare.de/de/haufig-gestellte-fragen.asp>

http://www.zuhause.de/led-lampen-in-der-richtigen-lichtfarbe-und-helligkeit-finden/id_73226948/index

Hochwertige Energiesparlampen enthalten ca. 2-3 Milligramm Quecksilber, was allerdings für die Funktion unentbehrlich ist. Daher müssen die Lampen als Sondermüll entsorgt werden. Die Entsorgungsangebote in Gütersloh finden Sie hier:

<http://www.guetersloh.de/Z3VldGVyc2xvaGQ0Y21zOjk3OTk=.x4s> . (Eine Rückgabe von ESL im Einzelhandel ist auch möglich; nähere Infos hierzu gibt es bei Volker Sandfort vom städtischen Fachbereich Umweltschutz, Tel. 82 20 84).

Bei der Stromerzeugung aus Kohle wird übrigens ebenfalls Quecksilber freigesetzt, welches indirekt durch die Verwendung einer ESL eingespart wird. Der Vergleich fällt deutlich zugunsten der ESL aus, wenn diese statt einer Glühbirne eingesetzt und ordnungsgemäß entsorgt wird.