

Ort	Zeit	Sa 24.07.21	Di 27.07.21	Do 29.07.21	Sa 31.07.21	Di 03.08.21	Do 05.08.21	Sa 07.08.21	Di 10.08.21	Do 12.08.21	Sa 14.08.21	Di 17.08.21	Do 19.08.21
Mohns Park	10 Uhr	Calisthenics	FitmitKneipp	TriLoChi	Calisthenics	FitmitKneipp	TriLoChi	Calisthenics	FitmitKneipp	TriLoChi	Calisthenics	FitmitKneipp	TriLoChi
		Erlebnis Tanz	Qi Gong	Tischtennis	Erlebnis Tanz	Qi Gong	Tischtennis	Erlebnis Tanz	Qi Gong	Tischtennis	Erlebnis Tanz	Qi Gong	Tischtennis
		FitmitKneipp		Schach	FitmitKneipp		Schach	FitmitKneipp		Schach	FitmitKneipp	Spiele für Kids	Schach
		Boule			Boule			Boule			Boule		
					Pilates*			Spiele für Kids			Spiele für Kids		
	18 Uhr		Tischtennis	Calisthenics		Tischtennis	Calisthenics		Tischtennis	Calisthenics		Tischtennis	Calisthenics
			Erlebnis Tanz	Boule		Erlebnis Tanz	Boule		Erlebnis Tanz	Boule		Erlebnis Tanz	Boule
			Schach	Aerobic		Schach	Aerobic		Schach	Aerobic		Schach	Aerobic
Stadtspark	10 Uhr	Aerobic	Yoga*	Nordic-Walking	Aerobic	Yoga*	Nordic-Walking	Aerobic	Yoga*	Nordic-Walking	Aerobic	Yoga*	Nordic-Walking
		Fit im Park	Pilates*	Smovey®	FitGym	Fit im Park	Smovey®	FitGym	Fit im Park	Smovey®	Pilates*	Fit im Park	Smovey®
	18 Uhr		Capoeira	Qi Gong		Capoeira	Qi Gong		Capoeira	Qi Gong		Capoeira	Qi Gong
			TriLoChi	FitGym		TriLoChi	FitGym		TriLoChi	FitGym		TriLoChi	
Spexard	10 Uhr		Flexi-Bar			Flexi-Bar						XCO-Fit	
	18.30		Nordic-Walking	Pilates*		Nordic-Walking	XCO-Fit		Nordic-Walking	Pilates*		Nordic-Walking	Pilates*