



Weltseniorentag Gütersloh

Programm 1. bis 11. Oktober 2024



Gütersloh

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

im letzten Jahr hat die Koordinatorin des Projekts „miteinander digital“, Nicole Röthe, die Initiative zu einer Feier des Weltseniorentages ergriffen und einen wunderschönen Nachmittag unter Mitwirkung weiterer Partnerinnen und Partner gestaltet. Nun halten Sie als Fortsetzung zu dieser Initiative ein umfangreiches Programm zum Weltseniorentag 2024 in Ihren Händen.



Heidi Ostmeier, Henning Matthes

Mein besonderer Dank gilt allen beteiligten Akteurinnen und Akteure, die mit ihrer Hingabe und Kreativität ein buntes Programm für mehr als eine Woche Aktivität rund um den Weltseniorentag zusammengestellt haben. Ihre Ideen und ihr Einsatz haben es uns ermöglicht, ein vielfältiges und ansprechendes Programm zu gestalten, das für Alt und auch für Jung gleichermaßen interessant ist.

Ein großes Dankeschön richtet sich an die Bürgerstiftung Gütersloh, die durch ihre großzügige Finanzierung die Realisierung, insbesondere der Eröffnungsveranstaltung, möglich gemacht hat. Ihre Unterstützung zeigt einmal mehr, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement und Solidarität in unserer Stadt sind.

Nicht zu vergessen sind die zahlreichen Ehrenamtlichen, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz und ihrer wertvollen Zeit dazu beitragen, Angebote zu realisieren. Das gemeinsame Engagement von Haupt- und Ehrenamt ist das Herzstück unseres Projekts. Last but not least danke ich der Seniorenbeauftragten Heidi Ostmeier, die mit großer Sorgfalt und Professionalität die Gesamtorganisation übernommen hat. Ihre Planung und Koordination haben maßgeblich dazu beigetragen, dass wir einen solch besonderen Tag in dieser Form feiern können.

Ich wünsche Ihnen allen inspirierende und freudvolle Erlebnisse in der Woche rund um den Weltseniorentag am 1. Oktober 2024.

Mit herzlichen Grüßen

Henning Matthes

Erster Beigeordneter der Stadt Gütersloh

Impressum

Herausgeberin: Stadt Gütersloh, Fachbereich Soziales

Koordination und Redaktion: Heidi Ostmeier – Die Seniorenbeauftragte

Fotonachweis: Titel: Adobe_Stock_ARochau, Claudia Paulson, David Kreuzberg, GordonBrand, Halfpoint, Zinkevch, Anja Köhler S. 13, Jenifer Zumbusch S. 14

Anlässlich des **Weltseniorentages** haben für Sie viele Akteurinnen und Akteure aus der Seniorenarbeit ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Information, Mitmachangebote, aber auch Raum für Austausch und Begegnung bietet. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den Weltseniorentag in Gütersloh feiern, um die wertvollen Beiträge und das Engagement unserer älteren Generation zu würdigen.

Seien Sie unser Gast!

Weltseniorentag – Eröffnungsveranstaltung 01.10.2024

Ort: Theater Gütersloh, Skylobby, Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh

Zugang: Eingang Barkeystraße

Moderation: Heidi Ostmeier, Seniorenbeauftragte

11.30 Uhr

Musikalischer Beginn mit dem Ü60-Chor der Kreismusikschule Gütersloh unter Leitung von Markus Berkmann

Begrüßung durch Herrn Henning Matthes, Erster Beigeordneter der Stadt Gütersloh und Beigeordneter für die Bereiche Familie, Jugend, Schule, Soziales und Sport



„Älter werden in dieser Zeit“

Vortrag von Franz Müntefering, Parteivorsitzender der SPD a.D./ ehem. Bundesminister/ehem. Vizekanzler/ ehem. Vorsitzender der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen)

12.30 Uhr

Bewegte Pause unter Leitung von Helga Fischer vom Bundesverband Seniorentanz

ab 12.50 Uhr

Podiumsdiskussion zum Thema „Älterwerden, Altersbilder, Altern in Gütersloh“

Moderation: Nicole Röthe, Projektkoordinatorin „miteinander digital“/
Heidi Ostmeier, Seniorenbeauftragte

Teilnehmende:

- Dr. phil. Frauke Schönberg, Alters-Institut
- Nick Baretti, Jugendparlament
- Jürgen Jentsch, Seniorenbeirat
- Julia Kelp, Senioren- und Ehrenamtsarbeit der AG Wofa
- Johannes Bichmann, Fotograf des Projekts „Das Leuchten des Alters“

13.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Rahmenprogramm

Ausstellung der Fotos von Johannes Bichmann „Das Leuchten des Alters“.
Postkartenaktion: Schreiben Sie Ihre Wünsche für ein gutes Älterwerden in Gütersloh auf.

Sag es mit Blumen – Schön, dass es Dich gibt!



Die Diakonie verschenkt zum Weltseniorentag Blumen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 10.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Einrichtungen der Diakonie Gütersloh e.V.

Veranstalter/Kontakt: Diakonie Gütersloh e.V., Anke Fuchs, Strengerstraße 4-6, 33330 Gütersloh, Tel: 05241/9867-3520, anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de

Radeln ohne Alter Gütersloh



Der Verein „Gütersloh tatkräftig“ präsentiert den Einsatz der Rikschas für Seniorinnen und Senioren. Damit zaubern ehrenamtliche Pilotinnen und Piloten Lächeln in Gesichter und Wind in die Haare. Mit drei Rikschas werden Rundfahrten am Theater oder auch Transfers zu weiteren Veranstaltungen des Weltseniorentages innerhalb des Stadtgebietes angeboten. Auch eine Rikscha für Rollstühle wird zur Verfügung stehen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: ab 11 Uhr

Veranstaltungsort: Theater Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Gütersloh tatkräftig e.V., Elke Pauly-Teismann
Kirchstraße 10, 33330 Gütersloh, Tel: 05241/82-3197, elke.pauly-teismann@guetersloh.de

Ein interaktiver Weg, um Demenz zu begreifen



Wie fühlen sich die Symptome einer Demenz an? Hands-on Dementia hat einen Parcours entwickelt, der anhand von Alltagssituationen einen ganz gewöhnlichen Tag von Menschen mit Demenz erlebbar machen möchte. Verschiedene Stationen laden dazu ein, das Verständnis und die Empathie für Menschen mit Demenz zu erhöhen, indem Sie durch den Parcours gehen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Strengerstraße 4-6, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Diakonie Gütersloh e.V., Anke Fuchs, Strengerstraße 4-6, 33330 Gütersloh, Tel: 05241/9867-3520, anke.fuchs@diakonie-guetersloh

Ausstellungsbesuch und Mitmachaktion für Anfänger und Anfängerinnen



In der Galerie gibt es eine Ausstellung der Künstlerin Heidrun Pfalzgraf aus Celle in Niedersachsen. Zunächst erfahren Sie mehr über die Ausstellung und die ausstellende Künstlerin. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, selbst künstlerisch tätig zu werden. Ob mit Pastellkreide oder Modelliermasse oder Speckstein – Sie können Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Galerie Serpil Neuhaus, Hohenzollernstr. 35, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Serpil Neuhaus, Tel: 05209/4944, serpil@serpilneuhaus.de

Tag der offenen Tür im Haus der Begegnung



Mitmachen-mitsingen-mitlachen! Lernen Sie unser Seniorenbegegnungszentrum mit seinem Angebot ganz praktisch kennen: Wir wollen mit Ihnen um 14.15 Uhr singen, um 15.00 Uhr das Gedächtnis trainieren und um 15.45 Uhr die Tanzgruppe präsentieren. Parallel dazu können Sie künstlerisch tätig sein, Kaffee und Kuchen essen und Fragen zu unserem bunten Jahresprogramm stellen. Seien Sie uns herzlich willkommen!

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Kirchstr. 14a, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Birgit Hötte-Janke, Tel: 05241/2229215, hausderbegegnung@ekgt.de, www.ekgt.de

Seniorenachmittag



In ungezwungener Atmosphäre kann man Kaffee und Kuchen genießen, plaudern und sich beim Kartenspiel nett unterhalten.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Haller Str. 104, 33334 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Ortsverein Isselhorst, Tel: 05241/960412, info@awo-ov-isselhorst.de

„So lange wie möglich zu Hause wohnen ...“



Nicht immer entsprechen die Wohnungen den Bedürfnissen, die das Alter, eine Pflegesituation oder Behinderung mit sich bringen. Die meisten Wohnungen lassen sich durch Ausstattungsveränderungen an die individuellen Bedürfnisse anpassen. Die Wohnberatung der AWO zeigt individuelle Lösungsmöglichkeiten mit dem Ziel, die Selbstständigkeit zu erhöhen und den Verbleib in der Wohnung zu sichern.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Städtisches Gymnasium, Schulstraße 18, 33330 Gütersloh
Der Raum wird tagesaktuell durch eine Beschilderung bekannt gegeben.

Veranstalter/Kontakt: AWO Kreisverband Gütersloh, Wohnberatungsagentur, Friederike Hegemann, Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh, Tel: 05241/903527, f.hegemann@awo-guetersloh.de

Fit for Fun



Rollatorparcours, ein Quiz, Spiel, Musik und Bewegung. Dazu werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Ortsverein Gütersloh e.V., Kaiserstrasse 38, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: DRK Ortsverein Gütersloh e.V., Seniorenhof Isselhorst
Daniela Tausch-Kehmeier, Tel: 0174/3251549, tausch-kehmeier@ov-guetersloh-drk.de

Klang-Café



Zu Kaffee und Kuchen präsentiert der Ü60-Chor der Musikschule Gütersloh unter der Leitung von Markus Berkmann ein buntes Programm unterhaltsamer Lieder. Außerdem werden Seniorinnen und Senioren, die an der Kreismusikschule Unterricht erhalten, verschiedene Instrumentalstücke vortragen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kammermusiksaal der Musikschule, Kirchstraße 13, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Musikschule für den Kreis Gütersloh, Holger Blüder,
Tel: 05241/92521-17, info@musikschule-guetersloh.de

Computerhilfe



Ehrenamtlich Mitarbeitende unterstützen Sie bei Ihren Fragen rund um Computer, Tablet und Handy. In den Räumen des Treffpunkts kann an vorhandenen Computern gearbeitet werden oder individuell am eigenen Gerät. Die Teilnehmenden erhalten eine Eins-zu-eins-Betreuung.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Avenwedder Str. 88, 33335 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Tel: 05241/2113661 (AB)
treffpunkt-avenwedde-mitte@web.de

Kosten: 5 Euro (pro Stunde). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kleine Fotoausstellung mit dem Fotografen Johannes Bichmann



Die Bilder zu Thema „Leuchten des Alters“ werden im Wilhelm-Florin-Zentrum mit einer Feier im Quartier ausgestellt. Es gibt Live-Musik, Tanz, Essen, Trinken und Gesprächsmöglichkeiten. Außerdem gibt es ein digitales Seniorenquiz. Verlost werden Sachpreise und Gutscheine u.a. für Eisdieleen oder Cafés.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Wilhelm-Florin-Zentrum, Berliner Str. 130, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Projektkoordinatorin Nicole Röthe vom Projekt „miteinander digital“,
Tel: 0151/42870203, nicole.roethe@johanneswerk.de

Nähkurs



Hobbies nachgehen oder etwas eingestaubte Fähigkeiten, wie das Nähen, wieder hervorholen. Das geht auch in der AWO. Gerne würde die Kursleiterin Anna Dubs weitere Teilnehmende begrüßen.

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Haller Str. 104, 33334 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Ortsverein Isselhorst, Tel: 05241/960412,
info@awo-ov-isselhorst.de

Gesund alt werden – ein interaktiver Gesprächsabend



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh statt.

Senior/-in bin ich bereits mit 55 Jahren. Wie kann ich mein Leben so gestalten, dass ich auch im späteren Lebensalter gesund bin und es noch lange bleibe? Was gehört zum gesund Älterwerden eigentlich dazu? Nicht nur eine gesunde Ernährung und Bewegung sind wichtige Kriterien. Wie kann ich mich aktiv vor Einsamkeit, riskantem Konsum oder Krankheiten schützen? Dieser Abend ist gefüllt mit Informationen und Austauschmöglichkeiten, aber auch mit Ideen und einem Markt der Möglichkeiten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen, wir freuen uns auf Sie!

Datum: 01.10.2024

Uhrzeit: 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Tagespflege der Caritas in Gütersloh, Herzebrocker Straße 41, 33330 Gütersloh

Kontakt: Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Katrin Dechange, Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit, Tel: 05242/40820, dechange@caritas-guetersloh.de
Kosten/Anmeldung: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Opi, liest du mir was vor? Praktische Tipps zur Leseförderung



Literaturpädagogin Beate Kerkströer hat die bewährte, aber auch neu erschienene Kinderliteratur im Blick. In ca. 45 Min. gibt sie Vorlesetipps für Großeltern und Urgroßeltern und hält Hinweise auf die beliebten digitalen Medien (TigerBooks, Tonies, TipToi, Sami u.a.) bereit.

Datum: 02.10.2024

Uhrzeit: 14.30 bis 15.30 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Gütersloh, Konferenzraum im 2. OG, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Stadtbibliothek Gütersloh, Beate Kerkströer, Tel: 05241/21180-74, stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de

Dankbarkeit als Beitrag zu einer nachhaltigen Gesellschaft



Das Erntedankfest am 6. Oktober nimmt die Evangelische Frauenhilfe zum Anlass, darüber nachzudenken, dass Hass, Neid und Argwohn im Widerspruch zu einer dankbaren Haltung stehen. Wer beispielsweise dankbar für Lebensmittel ist, wirft weniger davon weg und lebt nachhaltiger, und wer dankbar für seine ihn unterstützende Nachbarin ist, wird nicht schlecht über andere Menschen reden. Teilen Sie an diesem Tag Ihre Gedanken mit uns.

Datum: 02.10.2024

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Veranstaltungsort: Lukassaal der Johanneskirche, Pavenstädter Weg 11, 33334 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Evangelische Frauenhilfe, Erika Engelbrecht, Tel: 05241/212701
erika.engelbrecht@ekgt.de

Freiwilliges Engagement in der Seniorenarbeit



Freiwilliges Engagement ist ein Gewinn für Viele! Menschen, die sich engagieren, sowie diejenigen, die Unterstützung erfahren, profitieren davon. Sie möchten ehrenamtlich in der Seniorenarbeit tätig werden? Die Infoveranstaltung will dazu Anregungen geben.

Datum: 02.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Avenwedder Straße 88, 33335 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Treffpunkt Avenwedde-Mitte in Kooperation mit Diakonie Gütersloh und der Stadt Gütersloh

Ansprechpartnerin: Anke Fuchs, Strengerstraße 4-6, 33330 Gütersloh, Tel: 05241/9867-3520, anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de



Mehrsprachige Informationsveranstaltung zum Thema „Alter, Pflege und Demenz“ (Schwerpunktthema – Pflege)



Die Integrationsagentur und das Projekt „Gütersloher interkulturelle Gesundheitslots:innen“ bieten zum Weltseniorentag mehrsprachige Informationsveranstaltungen zum Thema Pflege an.

Sprachen: Albanisch, Deutsch

Datum: 02.10.2024

Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Integrationsagentur, Königstraße 52, 33330 Gütersloh

Kooperationspartner: Albanische Gruppe in Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Kreisverband Gütersloh e. V., Anila Börger – GiGel-Koordinatorin, Tel: 0160/93030263, a.boerger@awo-gueterloh.de, und Integrationsagentur: Alena Hülsmann, Tel: 05241/708048, integrationsagentur@awo-gueterloh.de

Anmeldung: Anmeldung (auch kurzfristig) erwünscht Tel: 0160/93030263

Tag der offenen Moschee



Der Tag der offenen Moschee findet in Deutschland am **3. Oktober 2024** statt. Er wird seit 1997 jährlich am Tag der Deutschen Einheit begangen. Den Termin hat der Zentralrat der Muslime in Deutschland (ZMD) bewusst gewählt. Das Angebot schafft Raum und Gelegenheit für Begegnung. Es ist eine besondere Gelegenheit, die Moschee und damit den Islam und die Muslime als Nachbarn näher kennenzulernen, voneinander zu lernen und religiöse und kulturelle Vielfalt wertzuschätzen. Der Türkisch-Islamische Kulturverein e.V. bietet Führungen durch die Moschee, Informationen und die Möglichkeit zu einem Gespräch bei Kaffee/Tee und Keksen an.

Datum: 03.10.2024

Uhrzeit: 10.30 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Ditib Moschee Türkisch-Islamischer Kulturverein e.V., Lützwowstraße 1a, 33330 Gütersloh

Kontakt: 1. Vorsitzender Tugrul Öcel, Tel: 0157/30892159, info@ditib-gueterloh.de

Skatgruppe



Eine Gruppe von Gelegenheitsspielern und -spielerinnen trifft sich am Donnerstagnachmittag zum Skatspielen.

Datum: 03.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Haller Str. 104, 33334 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Ortsverein Isselhorst, Tel: 05241/960412, info@awo-ov-isselhorst.de

Deutschland singt... und Gütersloh singt mit



Offenes Singen mit zwölf Liedern zum Tag der deutschen Einheit

Datum: 03.10.2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Martin-Luther-Kirche, Berliner Str. 20, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Evangelische Kirche Gütersloh, Ulrich Bever, u.bever@gmx.de, Infos zu „Deutschland singt“ finden sich auf: www.3oktober.org

Marktcafé



Alle sind herzlich eingeladen am 04.10.2024 und auch an jedem Freitag während des Isselhorster Wochenmarktes unser Marktcafé zu besuchen. Viele fleißige Hände beginnen schon ab Donnerstag mit dem Backen der leckeren Kuchen. Genießen Sie also eine Tasse Kaffee oder Tee und den leckeren selbstgebackenen Kuchen zusammen mit Freunden auf dem Wochenmarkt.

Datum: 04.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Haller Str. 104, 33334 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Ortsverein Isselhorst, Tel: 05241/960412, info@awo-ov-isselhorst.de

Mehrsprachige Informationsveranstaltung zum Thema „Alter, Pflege und Demenz“ (Schwerpunktthema – Demenz)



Die Integrationsagentur und das Projekt „Gütersloher interkulturelle Gesundheitslots:innen“ bieten zum Weltseniorentag mehrsprachige Informationsveranstaltungen zum Thema Demenz an.

Sprachen: Türkisch, Deutsch

Datum: 04.10.2024

Uhrzeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Kreisverband Gütersloh e.V., Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh

Kooperationspartner: Fraueninitiative „Die Brücke e.V.“

Veranstalter/Kontakt: AWO Kreisverband Gütersloh e. V., Anila Börger – GiGel-Koordinatorin, Tel: 0160/93030263, a.boerger@awo-gueterloh.de

Integrationsagentur: Alena Hülsmann, Tel: 05241/708048, integrationsagentur@awo-guetersloh.de

Anmeldung: Anmeldung (auch kurzfristig) erwünscht Tel: 0160/93030263

Mehrsprachige Informationsveranstaltung zum Thema „Alter, Pflege und Demenz“ (Schwerpunktthema – Pflege)



Die Integrationsagentur und das Projekt „Gütersloher interkulturelle Gesundheitslots:innen“ bieten zum Weltseniorentag mehrsprachige Informationsveranstaltungen zum Thema Pflege an.

Sprachen: Russisch, Deutsch

Datum: 05.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO- Integrationsagentur: Königstraße 52, 33330 Gütersloh

Kooperationspartner: Interkultureller deutsch-russischer Verein Wasilissa e.V.

Veranstalter/Kontakt: AWO Kreisverband Gütersloh e. V., Anila Börger – GiGel-Koordinatorin, Tel: 0160/93030263, a.boerger@awo-gueterloh.de, und

Integrationsagentur: Alena Hülsmann, Tel: 05241/708048,

integrationsagentur@awo-guetersloh.de

Anmeldung: (auch kurzfristig) erwünscht. Wenden Sie sich gerne an

Irina Scheit – GiGel- Mediatorin, Tel: 0176/65151453, irinascheit@gmail.com

Vergissmeinnicht



Ein abenteuerliches Musik-Stück über Lebensfreude, das kreative Vergessen im Alter und die Musik, die alles repariert... Es spielen „Die Schurken“ Martin Schelling (Klarinette, Schauspiel) Stefan Dünser (Trompete, Schauspiel) Goran Kovacevic (Akkordeon, Schauspiel) Martin Deuring (Kontrabass, Schauspiel)

Die vier alten Freunde haben schon so vieles miteinander erlebt! Leidenschaftlich erzählen sie einander von vergangenen Erlebnissen, vom Hohen Norden, der magischen Welt des Orients, von China, Japan und stürmischen Schiffsfahrten über das Meer des Südens. Auch wenn Ereignisse der Gegenwart schnell aus dem Gedächtnis verschwinden, die Musik weckt Erinnerungen und die Geschichten von früher sind wieder sehr präsent. Gemeinsam begeben sie sich auf eine musikalische Reise zurück in ihre Jugend und träumen vom Reisen in ferne Länder, dort wo die Palmen blühen und der Meereswind lustige Lieder pfeift. Ein generationsübergreifendes musikalisches Theater mit fröhlicher Musik für alle ab 6 Jahren.

Datum: 05.10.2024

Uhrzeit: 16.00 Uhr



Veranstaltungsort: Theater Gütersloh, Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Karin Sporer, Tel: 05241/864244

Kartenverkauf: Gütersloh Marketing GmbH, Tel: 05241/2113636, info@guetersloh-marketing.de

Kosten: 6,-/7,-/9,- € (Gruppe 5,- €/Person)



Weißer Turnschuhe



Komödie von René Heinersdorff

Landesbühne Rheinland-Pfalz/Theater an der Kö, Düsseldorf

Mit Jochen Busse

Günther ist ein Phänomen: 75 Jahre alt, topfit und kerngesund. Er joggt und rudert, trinkt keinen Alkohol und ernährt sich ausgewogen. Nicht um fit zu bleiben, sondern einfach, weil er sich so wohl fühlt. Er hat seinem Sohn Kai die Geschäfte übergeben und lebt im fünften Stock ohne Aufzug ein glückliches, gesundes Leben. Eines Tages kommt Kai zu ihm heraufgestiegen und verkündet ihm die Katastrophe: Das Familienunternehmen ist pleite, es gibt kein Geld mehr. Kai präsentiert sofort eine „Lösung“. Er hat für Günther Pflegestufe 4 beantragt. Und noch ehe Günther widersprechen kann, steht die Prüferin von der Krankenkasse vor der Tür. Günther wäre nicht Günther, wenn er diese Herausforderung nicht annehmen würde. Aber diesmal gerät selbst er an seine Grenzen.

Datum: 06.10.2024

Uhrzeit: 16.00 bis ca. 18.00 Uhr



Veranstaltungsort: Theater Gütersloh, Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Karin Sporer, Tel: 05241/864244

Kartenverkauf: Gütersloh Marketing GmbH, Tel: 05241/2113636, info@guetersloh-marketing.de

Kosten: 20,-/26,-/33,- € (erm. 10,-/13,-/16,50 €)

Boule spielen



Boule ist mittlerweile ein Trendsport geworden. Das Spiel mit den Metallkugeln ist ein leicht erlernbarer Ausgleichssport für jedes Alter. Die Spielregeln sind einfach. Bewegung an der frischen Luft tut immer gut und das Spiel bringt Spaß und moderate Bewegung.

Datum: 07.10.2024

Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Auf dem Tennisgelände der SVA Gütersloh, Im Reke 29, 33335 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Tel: 05241/2113661 (AB), treffpunkt-avenwedde-mitte@web.de

Generationenwechsel im Ehrenamt – Übergabe von Aufgaben und Verantwortung



Sie sind schon lange ehrenamtlich engagiert? Sie haben Verantwortung übernommen und sich mit Freude für den Verein eingesetzt? Die anderen finden: „Gut, dass wir dich haben!“ Nun merken Sie, dass Ihnen manches schwerer fällt als früher oder, dass „etwas Anderes dran“ ist. Sie wollen gern Aufgaben und Verantwortung abgeben, aber niemand wartet darauf, in Ihre Fußstapfen zu treten?

In diesem Workshop wollen wir uns mit Ihren Fragen zur Übergabe von Aufgaben und Verantwortung beschäftigen.

Was sind meine Rolle, Funktionen und Aufgaben?

Habe ich schon einmal versucht, sie an Jüngere abzugeben?

Warum hat es bisher nicht geklappt? Was sind die inneren und äußeren Hindernissen?

Wie kann eine Übergabe in Zukunft gelingen?

Im moderierten Erfahrungsaustausch und mit methodischen Tipps zur Übergabe von Aufgaben und Verantwortung wollen wir diese besondere Aufgabe als Vereinsvorstand thematisieren.

Dozentin: Karin Marciniak, Diplomsoziologin/Supervisorin/Sozialmanagerin

Datum: 07.10.2024

Uhrzeit: 10.30 bis 13 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerstiftung Gütersloh, am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Bürgerkolleg Gütersloh – ein Projekt der Bürgerstiftung Gütersloh

Anmeldungen: Tel: 05241/971380, buergerkolleg@buergerstiftung-guetersloh.de oder über www.buergerstiftung-guetersloh.de

Seniorenachmittag mit Spielen, Tanzen, Kaffee und Kuchen



Der AWO Ortsverein Spexard begrüßt Sie herzlich zum bunten Seniorenachmittag in der Begegnungsstätte.

Datum: 07.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Spexard, Alte Buschstr. 1, 33332 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: AWO Ortsverein Spexard, Elisabeth Jentsch, Tel: 05241/48905, info@awo-ov-spexard.de

Alltags-Fitness-Test



Lebenslang fit und selbständig bleiben – das wünschen sich alle! Eine Voraussetzung dafür ist Bewegung als der Schlüsselfaktor für eine ausreichende Mobilität zur Bewältigung des Alltags auch und gerade im Alter. Um Aufschluss über den eigenen Fitnessstand zu erhalten, laden der Gütersloher Turnverein und der Kreissportbund Gütersloh Interessierte ab 60 Jahren zum „Alltags-Fitness-Test“ ein.

Der Test umfasst sechs einfache, aber alltagsnahe Übungen. Interessierte können damit ihre körperliche Fitness für den Alltag bestimmen lassen und erfahren gleichzeitig, wie sie im Vergleich zu anderen Testpersonen gleichen Alters und Geschlechts abschneiden. Darüber hinaus gibt der Test Hinweise, ob das Fitnessniveau ausreichend ist für ein mobiles und selbständiges Leben im höheren Alter. Die Test-Übungen dauern insgesamt ca. 15 Minuten und können in Alltagskleidung durchgeführt werden.

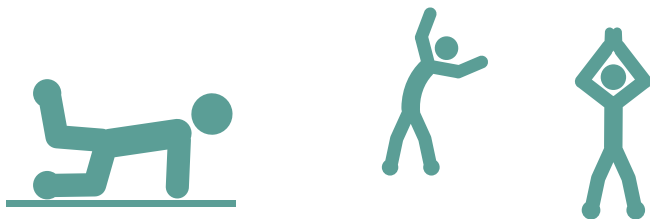
Datum: 07.10.2024

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Vereinsheim Gütersloher Turnverein, Georgstr. 44a, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Gütersloher Turnverein, Annette Dankow, Tel: 05241/48881, annette@dankow.de

Kreissportbund Gütersloh, Margret Eberl, Tel: 05241/85-1446, m.eberl@kreis-guetersloh.de



Spielenachmittag (Skat, Doppelkopf, Rummikub, ...)



Im Treffpunkt Avenwedde-Mitte können Sie mit Gleichgesinnten einen fröhlichen Spielesachmittag verbringen. Für Kaffee und Wasser ist gesorgt.

Datum: 07.10.2024

Uhrzeit: 15.00 -17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Avenwedder Str. 88, 33335 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Tel: 05241/2113661, treffpunkt-avenwedde-Mitte@web.de

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Digitaler Stammtisch des Seniorenbeirats der Stadt Gütersloh



Thema: Fake News und Wahlen: Durch KI gefälschte Informationen erkennen

Um sich eine eigene Meinung zu bilden, braucht es möglichst umfassende, korrekte und gut recherchierte Informationen, besonders bei Wahlen. Durch bewusst gestreute Falschmeldungen und gezielte Desinformation wird es jedoch immer schwieriger, wahr von unwahr zu unterscheiden. Künstliche Intelligenz (KI) erleichtert diese Fälschungen noch. Vor allem im Internet verbreiten sich solche Falschmeldungen rasant. Was kann man dagegen tun? Wie kann man sich selber davor schützen, auf eine „fake news“ hereinzufallen?

Diese und andere Fragen werden in unserer Experten-Sprechstunde mit einem Dozenten der CODE University of Applied Sciences Berlin erörtert.

Dies ist eine hybride Veranstaltung.

Datum: 08.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Gütersloh, Multifunktionsraum im 2. OG, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Seniorenbeirat der Stadt Gütersloh, Stadtbibliothek, VERBRAUCHER INITIATIVE im Rahmen des Projektes www.verbraucher60plus.de

Anmeldung: Tel: 05241/2118074, stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de

oder Sie nehmen von zu Hause aus online teil.

Für die Videokonferenz wird die Software „Zoom“ verwendet. Sie können über den folgenden Link für das Zoom-Meeting an der Veranstaltung teilnehmen:

<https://us02web.zoom.us/j/86089106695?pwd=TDM3NlE4Rm1MeFFQempRcTVicjNnQT09>

Meeting-ID: 860 8910 6695, Kenncode: 335486



Starkes Alter – starke Stimme



Haben Sie den Eindruck, Ihre Stimme wird mit zunehmendem Alter brüchiger und schwächer? Das muss nicht sein. Regelmäßige Stimmpflege kann Ihnen helfen, dies zu vermeiden. Magret Oetjen als erfahrene Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin wird in diesem Workshop mit Tipps zur Pflege und dem Umgang Ihrer Stimme bei Verwendung verschiedener Atemtechniken schulen, damit Sie auch morgen noch kraftvoll mitsingen können.

Referentin: Margret Oetjen, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Datum: 09.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerstiftung Gütersloh, am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh
Veranstalter/Kontakt: Bürgerkolleg Gütersloh - ein Projekt der Bürgerstiftung Gütersloh
Anmeldungen: Tel: 05241/971380, buergerkolleg@buergerstiftung-guetersloh.de oder über www.buergerstiftung-guetersloh.de

Offener Treff



Wir bieten in gemütlicher Runde die Gelegenheit zum Erzählen und Klönen. Bei Kaffee und Gebäck können Kontakte geknüpft und Interessen mit anderen geteilt werden.

Datum: 10.10.2024

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Avenwedder Str. 88, 33335 Gütersloh
Veranstalter/Kontakt: Treffpunkt Avenwedde-Mitte, Tel: 05241/2113661 (AB), treffpunkt-avenwedde-mitte@web.de

WissensHäppchen:



Der Raspberry Pi – Mini-PC und Allzweckwunder?!

„Große Streichholzschachtel“, das ist ungefähr das Format eines Raspberry. Dieser vollwertige Mini-PC eignet sich zum Surfen im Internet oder um E-Mails, Texte und Tabellen zu bearbeiten. Auch zur Video- und Bildbearbeitung gibt es vielfältige Möglichkeiten. Das Betriebssystem ist Linux. Durch seine USB-Schnittstelle lässt sich der Raspberry um Festplatten, WLAN-Sticks oder USB-Kameras erweitern.

Die Reihe „WissensHäppchen“ ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Volkshochschule (VHS) zu digitalen Themen.

Datum: 10.10.2024

Uhrzeit: 17.00 bis ca. 17.45 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Gütersloh, Multifunktionsraum im 2. OG, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: Stadtbibliothek Gütersloh, Michele Wegner, michele.wegner@gt-net.de

Christian Stickling/Ref. der VHS, Christian.stickling@web.de



Generationsübergreifender Gottesdienst



In dem Erntedank-Gottesdienst wird u.a. auch der Weltseniorentag thematisiert.

Datum: 11.10.2024

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kath. Herz-Jesu-Kirche, Dr.-Thomas-Plassmann-Weg, 33335 Gütersloh

Veranstalter/Kontakt: KFD St. Friedrich/St. Marien, KFD Herz-Jesu, Ev. Frauenhilfe Friedrichsdorf, Brigitte Laske, Tel: 0151/61408961, Siglinde Weber, Tel: 0173/8470445, Anja Brieden, Tel: 0176/42156556

Sinfodie



Ganzjährig finden Sie Angebote in der offenen Seniorenarbeit auf www.sinfodie.de.

Gehtreff



Mit geselligen Spaziergängen die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern, das ist das Ziel des Gehtreffs. Begleitet von den geschulten, ehrenamtlichen Gehpatinnen und Gehpaten gehen Sie eine etwa einstündige Tour durch die nähere Umgebung. Das Tempo wird dabei an die Beteiligten angepasst.

Ortsteil	Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Info
Gütersloh	Wasserturm	dienstags, auch am 01.10. und 08.10.2024	10.30 Uhr	Kreissportbund oder Stadt Gütersloh Tel: 05241/851446 Tel: 05241/822156
Gütersloh	Stadtpark Obstwiese	mittwochs, auch am 02.10. und 09.10.2024	10.30 Uhr	Kreissportbund oder Stadt Gütersloh Tel: 05241/851446 05241/822156
Blanken- hagen	Jakobuskirche Dresdner Str. 1	donnerstags, auch am 10.10.2024	10.30 Uhr	Kreissportbund oder Stadt Gütersloh Tel: 05241/851446 Tel: 05241/822156
Avenwedde	Treff „Avenwedde Mitte“ Avenwedder Str. 88	dienstags, auch am 01.10. und 08.10.2024	10.30 Uhr	Wolfgang Fischer / Treffpunkt Avenwedde Mitte Tel: 05241/73395 Tel: 05241/2113661 (AB)
Isselhorst	Sporthalle Haller Str. 171	mittwochs, auch am 02.10. und 09.10.2024	10.30 Uhr	Elke Krautscheid TV Isselhorst Tel: 05241/340136
Friedrichs- dorf	Kath. Kirche	mittwochs, auch am 02.10 und 09.10.2024	10.00 Uhr	Maria Reker-Luthe / TuS Friedrichsdorf Tel: 05209/5123 Tel: 05209/981918
Spexard	Sporthalle Spexard- Bruder-Konrad-Str. 100	mittwochs, auch am 02.10. und 09.10.2024	10.00 Uhr	Heike Maibrink / SV Spexard Tel: 05241/48495

Bürgermedienservice



Der Bürgermedienservice der VHS Gütersloh begleitet den Weltseniorentag mit einer Radio-sendung, die im Lokalsender über die Wellen von Radio Gütersloh ausgestrahlt wird.



Akteurinnen und Akteure



Serpil—
—Neuhaus
Galerie—



Mit freundlicher Unterstützung von: **Bürgerstiftung Gütersloh**

