

Gütersloh, 29. März 2021

Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

für die zahlreichen positiven Rückmeldungen zum Februar-Rundbrief möchte ich mich bedanken. Es wurde uns bestätigt, dass wir mit den aufgelisteten Informationen rund um die Coronaschutzimpfung nicht nur wichtige Hinweise, sondern auch ganz praktische Hilfestellungen leisten konnten. In diesem Sinne wollen wir Ihnen in einem festen monatlichen Turnus unseren Rundbrief anbieten.

#### **Informationen aus dem Seniorenbeirat:**

Wie sie bereits der Presse entnehmen konnten, hat der Seniorenbeirat in seiner konstituierenden Sitzung den Vorsitz gewählt. Der bisherige Vorsitzende, Herr Jürgen Jentsch wurde in seiner Funktion wiedergewählt. Zur ersten Stellvertreterin wurde Frau Brambach, zum zweiten Stellvertreter wurde Herr Galetzka gewählt. Zu berichten gibt es weiterhin, dass Frau Sundermann als Mitglied im Seniorenbeirat aus privaten Gründen zurückgetreten ist. Herr Rolf Wittamp ist auf den freigewordenen Platz nachgerückt. Die fünf Wohlfahrtsverbände entsenden zuzüglich zu den sieben in Urwahl gewählten Mitgliedern jeweils ein Mitglied aus ihren Reihen. Zuletzt war der Platz der AWO durch das Ausscheiden von Frau Gocht vakant geworden. Die Nachfolge übernimmt Herr Dr. Bethlehem.

Gerne möchte ich als Verfasser der Rundbriefe mein Expertenwissen rund um das Thema der Kranken- und Altenpflege einsetzen. Bei der Vielzahl der bestehenden Pflegeangebote und Angebote zur Pflegeberatung, ist es mir ein Anliegen stets anbieterneutral zu berichten und zu informieren. Ich bitte daher um Ihr Verständnis, dass in den Rundbriefen des Seniorenbeirates immer nur wertfreie Hinweise auf bestehende Anbieter gegeben werden. Auf konkrete Angebote der Wohlfahrtsverbände, aber auch auf die Vielzahl kommunaler, kirchlicher und privater Angebote werde ich themenbezogen verweisen. Ich werde versuchen, aus der bestehenden Angebotsvielfalt, die selbst für den Fachkundigen kaum noch zu überblicken ist, eine themenzentrierte Auswahl herzustellen. Solche Informationen sollen immer nur eine mögliche Ergänzung zu den Informationen Ihres Hausarztes/-ärztin darstellen. Diese(r) kennt in der Regel Ihre Gesundheitsbedürfnisse am besten und wird Sie individuell beraten. Es gilt der bekannte Slogan: "*... fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker*"

Neben dem Bereich der Kranken- und Altenpflege möchte ich Ihnen aus meiner Leidenschaft, dem unerschöpflichen Repertoire der Musik berichten und Anregungen aus der Musikgeragogik vermitteln.

Die Musikgeragogik ist eine junge Fachdisziplin die sich mit musikalischer Bildung im Alter beschäftigt, sowie mit den speziellen musikalischen Bedürfnissen, und den Auswirkungen und Angeboten von und für ältere Menschen.

Als musikalischen Zeitvertreib für die weitere Zeit mit coronabedingten Kontaktbeschränkungen, habe ich Ihnen einige Links zu Oster- und Frühlingsmusik herausgesucht, die Sie über die dargestellten Links aufrufen können.

Zum Einstieg die Musik „**Ostern mit 4 Posaunen – dargeboten vom Posaunenchor Schweicheln**“  
<https://youtu.be/55uTHCQJFYg>.

Die leichte und fröhliche Musik des ersten Satzes aus dem **Violinkonzert „Frühling“ von Antonio Vivaldi**, ist wohl das bekannteste Konzert aus dem Zyklus der „Vier Jahreszeiten. Im ausgewählten Video ist diese wunderschöne Musik hinterlegt mit Bildern, die Lust auf den Frühling und gute Laune verbreiten. <https://youtu.be/5blcsLl7kdY>.

Und wenn Sie Zeit und Lust haben, möchte ich Ihnen das „**Das Ensemblekonzert des Musikkorps der Bundeswehr 2021**“ empfehlen. Ein Konzert in dem die Musiker des Stabsmusikkorps der Bundeswehr, aufgrund der pandemiebedingten Auftrittsbeschränkungen diesen Weg gewählt haben, mit einem generationenübergreifenden Repertoire von der Klassik bis zum Pop einen – **Lichtblick im Frühling** – darzubieten. <https://youtu.be/kZD8oobo6zQ>.

Die in fett gedruckten Titel können auf der Seite [www.youtube.com](http://www.youtube.com) in der Suche eingegeben werden, um direkt zu dem Video zu kommen. Sie müssen auf diesem Weg nicht den aufgeführten Link abtippen.

Über die Möglichkeit der Nutzung von Streamingdiensten werde ich in einem der nächsten Rundbriefe weitergehend informieren.

Im Namen des Seniorenbeirates der Stadt Gütersloh wünsche ich Ihnen und Ihren Familien trotz aller coronabedingten Einschränkungen ein frohes und gesundes Osterfest.

Mit freundlichen Grüßen



Rainer Jakobi

Seniorenbeiratsmitglied