

Spexard Wiese vor der Sporthalle, Bruder-Konrad-Str. 100



Angebote 10-11 Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
XCO Fit			XCO Fit			XCO Fit			XCO Fit		

Angebote 18-19Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
Hula-Fitness	CrossFit		Hula-Fitness	CrossFit		Hula-Fitness	CrossFit			CrossFit	

- Änderungen vorbehalten -

Friedrichsdorf Wiese hinter der ev. Kirche, Brackweder Str. 25 A

Angebote 10-11 Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
	Pilates & Yoga			Pilates & Yoga			Pilates & Yoga				

Angebote 18-19Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
RückenFit			Hula-Fitness			RückenFit			RückenFit		

- Änderungen vorbehalten -