

Stadtpark Wiese am Ibrüggers Teich / Nordic Walking: Treff Obstwiese / Zirkeltraining: Fitness-Parcours



Angebote 10-11 Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
Nordic Walking	Qi Gong	Qi Gong	Nordic Walking	Qi Gong	Qi Gong	Nordic Walking	Qi Gong	Qi Gong	Nordic Walking	Qi Gong	Qi Gong
					Yoga	TriLoChi		TriLoChi	TriLoChi		TriLoChi

- Änderungen vorbehalten -

Angebote 18-19 Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
Zumba	Nordic Walking		Zumba	Nordic Walking		Zumba	Nordic Walking		Zumba	Nordic Walking	
Zirkeltraining			Zirkeltraining			Zirkeltraining	TriLoChi		Zirkeltraining	TriLoChi	
Capoeira	Spiele für Kids		Capoeira	Spiele für Kids		Capoeira	Spiele für Kids		Capoeira	Spiele für Kids	
Smovey®	Pilates		Smovey®	Pilates		Smovey®			Smovey®	Pilates	

- Änderungen vorbehalten -

Parkour-Park Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

Angebote 10-11 Uhr

Di 19.07.22	Do 21.07.22	Sa 23.07.22	Di 26.07.22	Do 28.07.22	Sa 30.07.22	Di 02.08.22	Do 04.08.22	Sa 06.08.22	Di 09.08.22	Do 11.08.22	Sa 13.08.22
Parkour	Parkour		Parkour	Parkour		Parkour	Parkour		Parkour	Parkour	

- Änderungen vorbehalten -